

Nr.	Allergen	Beispiele
1	Glutenhaltiges Getreide	Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut
2	Krebstiere	Krabben, Garnelen, Hummer
3	Eier	Hühnerei und daraus hergestellte Produkte
4	Fisch	Alle Fischarten und daraus hergestellte Produkte
5	Erdnüsse	Erdnüsse und Erdnussprodukte wie Erdnussöl
6	Soja	Sojabohnen, Tofu, Sojasauce
7	Milch	Kuhmilch und daraus hergestellte Produkte inkl. Laktose
8	Schalenfrüchte (Nüsse)	Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecan, Paranüsse, Pistazien, Macadamia
9	Sellerie	Knollensellerie, Stangensellerie, Selleriesalz
10	Senf	Senfkörner, Senfpulver, Senfsoße
11	Sesamsamen	Ganze Samen, Sesamöl, Tahin
12	Schwefeldioxid und Sulfite	In Konzentrationen >10 mg/kg oder >10 mg/l – z. B. in Trockenfrüchten, Wein
13	Lupinen	Lupinenmehl, Lupinenprotein
14	Weichtiere	Muscheln, Tintenfisch, Schnecken